

Δυο λόγια σχετικά με το DRINKiQ και το αλκοόλ Πώς μπορεί να σε βοηθήσει το DRINKiQ

Το DRINKiQ είναι το κατεξοχήν μέρος να επισκεφτείς εάν θέλεις να μάθεις περισσότερα για το αγαπημένο ποτό σου. Ο ιστότοπος DRINKiQ έχει δημιουργηθεί ειδικά για να καλύψει όλες τις πλευρές του αλκοόλ και να σου δώσει τις γνώσεις ώστε να κάνεις πιο συνειδητές επιλογές σχετικά με την κατανάλωση του αλκοόλ, ακόμα και για την απόφαση να μην καταναλώνεις αλκοόλ.

Μάθε περισσότερα για τις επιδράσεις του αλκοόλ στον οργανισμό, και γνώρισε πώς η υπεύθυνη κατανάλωσή του μπορεί να αποτελεί μέρος ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής. Δοκίμασε [τον αλκοολομετρητή μας](#) για να υπολογίσεις πόσο πίνεις, και μάθε εάν η κατανάλωση αλκοόλ που κάνεις βάζει την υγεία σου σε κίνδυνο. Επίσης, μπορείς να βρεις συμβουλές για το πώς να καταναλώνεις αλκοόλ εντός των ορίων καθώς και να αξιοποιείς καλύτερα κάθε περίπτωση.

Η Diageo έχει αναλάβει δέσμευση για την αποφυγή και τη μείωση της αλόγιστης κατανάλωσης του αλκοόλ παγκοσμίως. Έχουμε συνεργαστεί με τους σημαντικότερους παραγωγούς αλκοολούχων ποτών παγκοσμίως προκειμένου να βοηθήσουμε τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας να μειώσει την αλόγιστη κατανάλωση αλκοόλ. Μάθε περισσότερα για τα παραπάνω, καθώς και για άλλες επιτυχημένες πρωτοβουλίες μας που στοχεύουν στην αντιμετώπιση της επεισοδιακής άμετρης κατανάλωσης, της οδήγησης υπό την επήρεια του αλκοόλ καθώς και της κατανάλωσης αλκοόλ κάτω από τη νόμιμη ηλικία.

Τέλος, ο ιστότοπος του DRINKiQ αναλαμβάνει να σε εκπαιδεύσει και να σε στηρίξει ώστε να κάνεις αλλαγές εις όφελος της δικής σου ευεξίας και της καλής υγείας των ανθρώπων γύρω σου. Δες το διαθέσιμο [υλικό](#), καθώς και διατροφικές πληροφορίες και ενημέρωση για τα αλλεργιογόνα συστατικά, τα οποία χρειάζεσαι ως ενημέρωση προκειμένου να κάνεις τις σωστές επιλογές σε ό,τι αφορά την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών.

website <https://www.drinkiq.com/el-gr/>